

Dezember 2016

Erfahrungsbericht

miha bodytec-Training + SLIMYONIK

Sylvia Dietz (57 Jahre)

— Ich, Sylvia Dietz 57 Jahre alt, dachte mir vor einem Jahr ich muss mehr für meinen Körper tun. Seitdem komme ich einmal wöchentlich zum EMS-Training bei balance plus und fühle mich pudelwohl.

Das Training bringt mir sehr viel und ich genieße es – auch wenn ich dabei ins Schwitzen komme. Das Team hat mir geduldig geholfen meine sportlichen Defizite zu verringern und mich besser zu fühlen.

— Ich bedanke mich vielmals bei dem wundervollen Team von balance plus für das liebevolle, fürsorgliche und ganzheitliche Training und die guten Tipps. Ihr tut mir einfach gut!