

Preisliste

(gültig ab 01.01.2018)



Ganzheitliches Personal Training

Entspannung

YIN Yoga, Hatha Yoga, Yoga Flow, Yoga Therapie, Faszien Yoga, Meditation, Autogenes Training

Fitness

Schlingentraining, EMS-Training, Rückenstärkung, bellicon-Trampolin, BLACKROLL-Faszientraining, Dr. Wolff-Functional-Rückentraining

Einzeleinheit 45 Min. 10er-Karte	61,00 € 600,00 € + Gratis Anamneseerhebung (6 Monate gültig)
Einzelstunde 60 Min. 10er-Karte	81,00 € 810,00 € + 1 Gratis 30 Min. zusätzlich (6 Monate gültig)
Einzeleinheit 90 Min. 10er-Karte	110,00 € 1.100,00 € + 1 Gratis 45 Min. zusätzlich (6 Monate gültig)
Körperanalyse	30,00 €

miha bodytec

Probe-Einzeltraining & Anamnese (gratis bei Abschluss eines Abos)	19,90 €	39,00 € (inkl. Körperanalyse)
4er-Probekarte (2 Monate gültig, pro Person nur einmal möglich)	149,00 €	
Einzeleinheit	50,00 €	
10er-Karte (6 Monate gültig)	471,00 €	
Spezielle Trainingswäsche einmalig	49,00 €	

Abo-Preise

6 Monats-Vertrag
pro Woche 1x trainieren

eine Trainingseinheit
(25 Min.)

monatlich

34,90 €

152,00 €

6 Monats-Vertrag
pro Woche 2x trainieren

31,80 €

279,00 €

SLIMYONIK - Druckwellenmassage

10er-Karte (6 Monate gültig)	290,00 €
---------------------------------	----------

10er-Karte für Fitness-Kunden | Yogaschüler (6
Monate gültig)

245,00 €