

Preisliste

(gültig ab 01.08.2018)



Ganzheitliches Personal Training

Entspannung

YIN Yoga, Hatha Yoga, Yoga Flow, Yoga Therapie, Yoga Coaching, Faszien Yoga, Meditation, Autogenes Training

Fitness

Schlingentraining, EMS-Training, Rückenstärkung, bellicon-Trampolin, BLACKROLL-Faszientraining, Dr. Wolff-Functional-Rückentraining

Einzeleinheit 40 Min. 10er-Karte	65,00 € 600,00 € (6 Monate gültig)
Einzelstunde 60 Min. 10er-Karte	100,00 € 900,00 € (6 Monate gültig)
Einzeleinheit 90 Min. 10er-Karte	130,00 € 1.200,00 € (6 Monate gültig)
Körperanalyse	30,00 €

miha bodytec / Training 30 Min.

Probe-Einzeltraining & Anamnese (gratis bei Abschluss eines Abos)	19,90 €	39,00 € (inkl. Körperanalyse)
4er-Probekarte (2 Monate gültig, pro Person nur einmal möglich)	149,00 €	
Einzeleinheit	50,00 €	
10er-Karte (6 Monate gültig)	471,00 €	
Spezielle Trainingswäsche einmalig	49,00 €	

Abo-Preise	eine Trainingseinheit (25 Min.)	monatlich
6 Monats-Vertrag pro Woche 1x trainieren	34,90 €	152,00 €
6 Monats-Vertrag pro Woche 2x trainieren	31,80 €	279,00 €

Bei Stornierungen innerhalb 24 Stunden vor Terminbeginn bzw. bei Nichterscheinen wird die Trainings-/Termin-Einheit voll berechnet.